

МКДОУ «Слободо-Туринский детский сад «Теремок»

**Учебно-тематический план
к Дополнительной общеобразовательной программе
физкультурно-спортивной направленности
«Спортивные игры»
на 2025-2026 учебный год**

	Разделы программы	Количество часов			Формы / методы контроля
		всего	теории	практики	
1.	Раздел 1. Вводное занятие	1	0,5	0,5	Наблюдение
2.	Раздел 2. Играем в футбол	6	1,75	4,25	Наблюдение, практическое задание, участие в спортивных соревнованиях, мероприятиях
2.1.	Футбол как вид спорта. Атрибуты	1	0,25	0,75	
2.2.	Общефизическая подготовка: ОРУ: «Ловкие мячи», различные виды бега, дыхательная гимнастика	1	0,25	0,75	
2.3.	Специальная подготовка: действия с мячом	1	0,25	0,75	
2.4.	Техника-тактическая подготовка: тактика нападения, защиты, вратаря.	2	1	1	
2.5.	Спортивный досуг: «Играем в футбол»	1	-	1	
3.	Раздел 3. Играем в баскетбол	6	1,75	4,25	Наблюдение, практическое задание, участие в спортивных мероприятиях
3.1.	Баскетбол как вид спорта. Атрибуты	1	0,25	0,75	
3.2.	Общефизическая подготовка: подвижные игры с элементами легкой атлетики	1	0,25	0,75	
3.3.	Специальная подготовка: действия с мячом	1	0,25	0,75	
3.4.	Техника-тактическая подготовка: игровые упражнения	2	1	1	
3.5.	Учебно-игровое занятие: «Командные игры в детский баскетбол»	1	-	1	
4.	Раздел 4. Играем в хоккей	5	1	4	Наблюдение, практическое задание, участие в спортивных мероприятиях
4.1	Хоккей как вид спорта. Атрибуты	1	0,25	0,75	
4.2.	Общефизическая подготовка: ОРУ, бег	1	0,25	0,75	
4.3.	Специальная подготовка: прием и передача шайбы	1	0,25	0,75	
4.4.	Техника-тактическая подготовка: упражнения: пасы, броски, передача шайбы, обманные приемы, техника вратаря, умение нападать и защищать	1	0,25	0,75	
4.5.	Спортивное развлечение: «В хоккей играют настоящие спортсмены»	1	-	1	

5	Раздел 5. Играем в волейбол	6	1,75	4,25	Наблюдение, практическое задание, участие в спортивных мероприятиях
5.1	Волейбол как вид спорта. Атрибуты	1	0,25	0,75	
5.2	Общефизическая подготовка: ОРУ с мячом; эстафеты; подвижные игры с мячом	1	0,25	0,75	
5.3	Специальная подготовка: школа мяча; взаимодействие с другими игроками	1	0,25	0,75	
5.4	Техника-тактическая подготовка: техника нападения; техника безопасности	2	1	1	
5.5.	Организация активного отдыха: «Пионербол»	1	-	1	
6.	Раздел 6. Играем в настольный теннис	6	1,75	4,25	Наблюдение, практическое задание, участие в спортивных соревнованиях, мероприятиях
6.1	Настольный теннис как вид спорта. Атрибуты	1	0,25	0,75	
6.2	Общефизическая подготовка (оздоровительный бег и ходьба, ОРУ)	1	0,25	0,75	
6.3	Специальная подготовка: обучение игре на столе: стойка, перемещения, удар толчком, подача мяча	1	0,25	0,75	
6.4	Техника-тактическая подготовка: техника: способы держания ракетки, перемещения, удар толчком, подача	2	1	1	
6.5.	«Вместе весело играть»	1	-	1	
7.	Раздел 7. Играем в городки	5	1,25	3,75	
7.1.	Игра «Городки». Атрибуты	1	0,25	0,75	
7.2.	Общефизическая подготовка: ОРУ с битой; игровые упражнения	1	0,25	0,75	
7.3.	Специальная подготовка: фигуры; построение фигур	1	0,25	0,75	
7.4.	Техника-тактическая подготовка: действия битой, удар, прицел, замах, бросок; правила игры: «кон», «полукон» - выбивание фигур	1	0,5	0,5	
7.5.	Итоговое занятие: «Чему научились»	1	-	1	
8.	Раздел 8. Итоговое занятие «Путешествие в город мячей»	1	-	1	Викторина, наблюдение
	ИТОГО:	36	9,75	26,25	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402944

Владелец Кондрина Наталия Геннадьевна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026